ZEN
JAPAN RESTAURANT
MENÙ
CENA

INFORMAZIONE ALLA CLIENTELA INERENTE LA PRESENZA NEGLI ALIMENTI DEGLI INGREDIENTI O COADIUVANTI TECNOLOGICI CONSIDERATI ALLERGENI O DEI LORO DERIVATI

Si avvisa la gentile clientela che nei piatti preparati e somministrati in questo esercizio comprese le bevande possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni.

Elenco degli ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni utilizzati in questo esercizio e presenti nell'Allegato II "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" Reg. 1169/2011 UE

Ristorante ZEN informa che alcuni prodotti usati sono congelati all'origine, quali: mazzancolle, fagioli di soia verde, totani, insalata di alghe piccante, chele di granchio, patatine, carne di vitello, carne di pollo e carne di maiale.

Il pesce servito crudo viene bonificato seguendo il regolamento (CE) n.853/2004, dell'allegato III, sezione VIII, capitolo III, lettera D

Si informano i gentili clienti che alle diciture gamberi o gamberetti corrispondono le mazzancolle.

LEGENDA:

- Piatto piccante
- Piatto vegetariano
- Piatto con Glutine
- Piatto ordinabile solo 2 volte a persona

Crostacei e prodotti a base di crostacei

Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

Frutta a guscio, mandorle, noci, nocciola

Cereali contenenti glutine

Uova e prodotti a base di uova

Pesce e prodotti a base di pesce

Molluschi e prodotti a base di molluschi

Senape e prodotti a base di senape

Sedano e prodotti a base di sedano

Arachidi e prodotti a base di arachidi

Latte e prodotti a base di latte

Soia e prodotti a base di soia

Lupini e prodotti a base di lupini

Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/Kg

I GENTILI CLIENTI SONO PREGATI DI COMUNICARE ALLO STAFF EVENTUALI INTOLLERANZE O ALLERGIE

ALL YOU CAN EAT

MANGIA QUANTO VUOI A
€ 21,90

Sono escluse bevande e dolci
COPERTO € 1,00

Per i bambini di altezza inferiore ai 120 cm il prezzo è di
€ 11,00

Gentili Clienti con la formula ALL YOU CAN EAT
potete ordinare quante volte volete, vi consigliamo di ordinare
un po' alla volta per evitare di sprecare il cibo.
Eventuali eccessi verranno conteggiati al di fuori del prezzo fisso.

I piatti sono da consumare al tavolo, non si possono portare via.

Inoltre vi ricordiamo che tutti i piatti sono preparati al momento pertanto
ci scusiamo per eventuali tempi di attesa.

Se volete ordinare ALLA CARTA potete richiedere al personale la lista
con i prezzi per piatto: la formula MENÙ ALLA CARTA
verrà applicata all'intero tavolo.

Sicuri della Vostra collaborazione Vi ringraziamo e Vi auguriamo

Buon Appetito!

ANTIPASTI

HARUMAKI
1pz
Involtino
di gamberi
e carne
di suino

INVOLTINO PRIMAVERA
1pz
Involtino
di verdure

PANE AL VAPORE
2pz
Soffici paninetti
cotti al vapore

PANE DOLCE
2pz
Soffici paninetti
cotti al vapore
con ripieno di
crema all'uovo

RAVIOLI
4pz

GAMBERI A
e carne
di suino

CARNE B

VERDURA C

NUVOLETTE DI GAMBERI

EDAMAME
Fagiolini di soia

MISO SHIRO
Zuppa di miso

OSU MASHI
Zuppa giapponese

ZUPPA DI GAMBERI
e germogli di soia

ZUPPA PECHINESE
piccante

INSALATE

MIKKUSU SALADA
Insalata mista con salsa di sesamo

UNIMO SASHI SALADA
Insalata con frutti di mare e salsa di sesamo

SASHIMI SALADA
Insalata con sashimi e salsa di sesamo

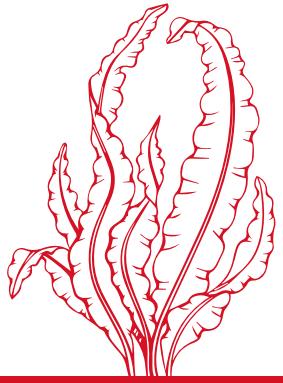
INSALATA
con gamberi e maionese dolce

INSALATA
con surimi e maionese dolce

I piatti sono ordinabili anche senza salse con la possibilità di eliminare il glutine.

GOMA WAKAME
Alghe leggermente piccanti

WAKAME SALADA
Alghe con salsa di sesamo



KAISEN WAKAME
Alghe con sashimi e salsa di sesamo

LE ALGHE

Le alghe hanno il doppio vantaggio di essere gustose e allo stesso tempo leggere, capaci di dare personalità ai piatti.
Le loro qualità nutrizionali sono molteplici: sono ricche di antiossidanti (combattono cioè i radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento), fibre e proteine, sali minerali (calcio, iodio, ferro) e le vitamine (betacarotene, vitamine B,C,E).

SUSHI

Il sushi è un cibo a base di riso cotto con aceto di riso, zucchero e sale e combinato con svariati tipi di pesce, alghe, verdure e uova.

SASHIMI

Il sashimi consiste principalmente in pesce o molluschi freschissimi, ma talvolta anche carne, tagliata in fettine sottilissime.

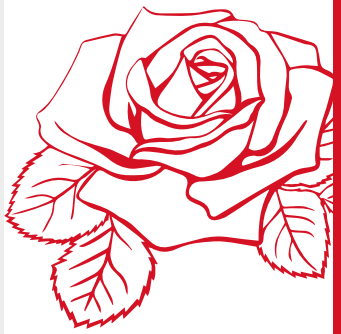
SUSHI MIX
8 nigiri
2 uramaki
4 hosomaki

SUSHI SASHIMI MIX
6 nigiri
6 sashimi

SUSHI SALMONE
(TUTTO SALMONE)
8 nigiri
2 uramaki
4 hosomaki

SUSHI SASHIMI SALMONE
(TUTTO SALMONE)
6 nigiri
6 sashimi

“MANGIA BENE
RIDI SPESSO
AMA MOLTO”



CHIRASHI

Vari tipi di pesce serviti in una ciotola di riso Gohan. Nella variante Edomae gli ingredienti crudi sono disposti “ad arte”.

SASHIMI MIX
8pz
Fettine di salmone, tonno e branzino

CHIRASHI MIX
Riso bianco con fettine di pesce misto

SASHIMI SAKE
8pz
Fettine di salmone

CHIRASHI SAKE DON
Riso bianco con fettine di salmone

NIGIRI
2pz
Riso
con fettine
di pesce

- A Salmone
- B Tonno
- C Branzino
- D Gamberi Cotti
- E NIGIRI OISHI SAKE Salmone scottato con salsa Teriyaki
- F NIGIRI OISHI SUZUKI Branzino scottato con salsa Teriyaki

TERIYAKI: Salsa di soia dolce

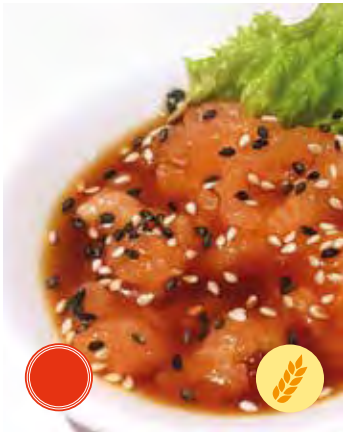
TARTAR

La tartare di salmone è un piatto semplice, a base di pochi ingredienti, ma dal gusto unico! Provare per credere!

CARPACCIO

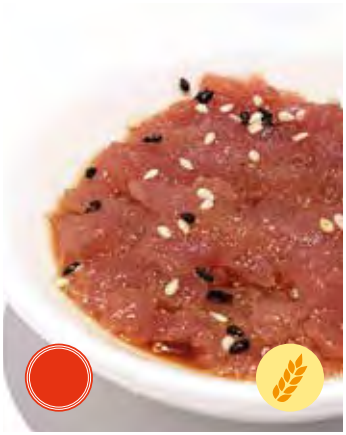
Il carpaccio è un piatto a base di fettine di pesce con una salsa semplice dal gusto non troppo importante.

SAKE TARTAR
Tartar di salmone con salsa d'olio di sesamo



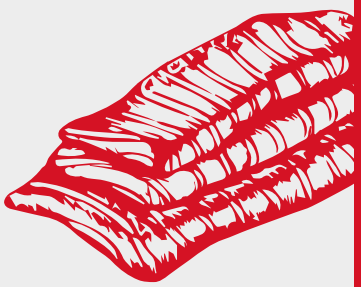
CARPACCIO MIX
Fettine sottili di salmone, tonno e branzino

MAGURO TARTAR
Tartar di tonno con salsa d'olio di sesamo



CARPACCIO SAKE
Fettine sottili di salmone

I piatti contrassegnati da sono ordinabili solo 2 volte a persona.



TATAKI

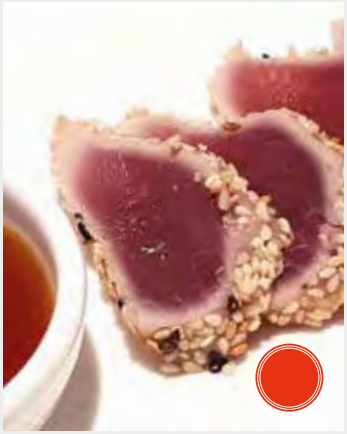
Il tataki è una tecnica di preparazione tipica della cucina giapponese che prevede una cottura ad alte temperature per poco tempo.

FUTOMAKI

Sapevi che il futomaki è stato pensato per essere un cibo da passeggio? Infatti, rispetto agli altri rotoli, è molto più grande!

SAKE TATAKI
Salmone scottato con sesamo all'esterno

MAGURO TATAKI
Tonno scottato con sesamo all'esterno



FUTOMAKI MIX
4pz
Rotolini con salmone, tonno, avocado

FUTOMAKI SAKE
4pz
Rotolini con salmone, avocado, cetrioli

I piatti contrassegnati da sono ordinabili solo 2 volte a persona.

FUTOMAKI EBITEN 4pz

Rotolini con gamberoni fritti, Philadelphia, guarniti con salsa Teriyaki e pasta fillo croccante

FUTOMAKI SPECIAL 4pz

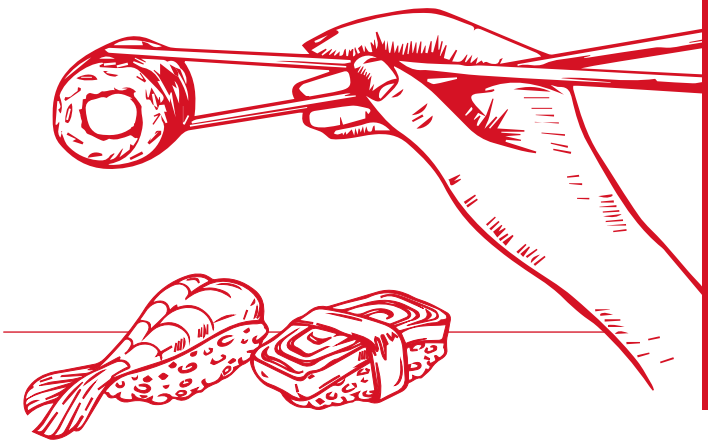
Rotolini con Philadelphia, salmone, gamberi cotti e mango

FUTOMAKI ZEN FRY 5pz

Rotolini fritti con salmone, Philadelphia, tobiko, guarniti con salsa Teriyaki e pasta fillo croccante

FUTOMAKI IMPERIAL 5pz

Rotolini fritti con gamberi cotti, Philadelphia, guarniti con tartar di salmone, salsa Teriyaki e pasta fillo croccante



IL BUON CIBO
È ANCORA PIÙ DOLCE
QUANDO CONDIVISO
CON BUONI AMICI

HOSOMAKI
8pz

Rotolini piccoli di riso avvolti con alga Nori

A SAKE MAKI
Salmone

B TEKKA MAKI
Tonno

C KAPPA MAKI
Cetrioli

HOSOMAKI
8pz

Rotolini piccoli di riso avvolti con alga Nori

EBI MAKI
Gambero Cotto D

MIURA MAKI
Salmone Grigliato E

AVOCADO MAKI
Avocado F

FRY MAKI
8pz
Rotolini fritti con gamberi cotti, Philadelphia e salsa Teriyaki

SPICY FRY MAKI
8pz
Rotolini fritti con gamberi cotti, Philadelphia ricoperto da tartar di salmone piccante

I piatti sono ordinabili anche senza salse con la possibilità di eliminare il glutine.

STRAWBERRY MAKI

8pz

Rotolini fritti con gamberi cotti e guarniti con fragole, Philadelphia e salsa Teriyaki

MANGO MAKI

8pz

Rotolini fritti con gamberi cotti e guarniti con mango, Philadelphia e salsa al mango

URAMAKI

L'uramaki prevede che l'alga nori si trovi al centro per contenere i diversi ingredienti, mentre il riso sia all'esterno.

URAMAKI SAKE

8pz

Rotolini con salmone ed avocado

URAMAKI MAGURO

8pz

Rotolini con tonno ed avocado

URAMAKI PHILADELPHIA

8pz

Rotolini con Philadelphia, salmone ed avocado

URAMAKI PHILADELPHIA EBI

8pz

Rotolini con Philadelphia, gamberi cotti ed avocado

URAMAKI PHILADELPHIA MAGURO

8pz

Rotolini con Philadelphia, tonno ed avocado

URAMAKI SPICY SAKE

8pz

Rotolini con salmone, tobiko e salsa piccante

URAMAKI SPICY TUNA

8pz

Rotolini con tonno, tobiko e salsa piccante

URAMAKI MAYO SAKE

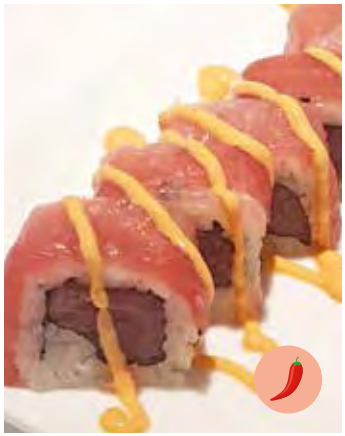
8pz

Rotolini con salmone, guarniti con salmone e salsa maionese piccante

URAMAKI MAYO TUNA

8pz

Rotolini con tonno, guarniti con tonno e salsa maionese piccante



TOBIKO: Uova di pesce volante • TERIYAKI: Salsa di soia dolce

URAMAKI MIURA

8pz

Rotolini con salmone alla griglia, Philadelphia guarniti con salsa Teriyaki e pasta fillo croccante

URAMAKI EBITEN

8pz

Rotolini con gamberoni fritti, tobiko guarniti con salsa Teriyaki e pasta fillo croccante

URAMAKI SPICY EBITEN

8pz

Rotolini con gamberoni fritti, tobiko guarniti con salsa Teriyaki, salsa piccante e pasta fillo croccante

URAMAKI SPECIALE ZEN

8pz

Rotolini con gamberoni fritti, tobiko guarniti con pesce misto e salsa Teriyaki

URAMAKI TIGER

8pz

Rotolini con gamberoni fritti, Philadelphia, tobiko guarniti con salmone e salsa Teriyaki

URAMAKI MANGO EBITEN

8pz

Rotolini con gamberoni fritti e mango ricoperti con pasta fillo croccante e salsa al mango

URAMAKI MANGO SAKE

8pz
Rotolini con mango e salmone e salsa al mango

URAMAKI MANGO EBI

8pz
Rotolini con mango, gambero cotto e Philadelphia e salsa al mango

URAMAKI VEGETARIANO

8pz
Rotolini con avocado, cetriolo, insalata e Philadelphia

URAMAKI RAINBOW

8pz
Rotolini con salmone ed avocado guarniti con pesce misto

URAMAKI ALMOND

8pz
Rotolini con salmone, Philadelphia guarniti con scaglie di mandorle

URAMAKI ALMOND MIURA

8pz
Rotolini con salmone alla griglia, Philadelphia guarniti con scaglie di mandorle e salsa Teriyaki

I piatti sono ordinabili anche senza salse con la possibilità di eliminare il glutine.

URAMAKI OISHI SAKE

8pz

Rotolini con salmone, avocado guarniti consalmone scottato e salsa Teriyaki

URAMAKI MIURA SPECIAL

8pz

Rotolini con salmone alla griglia, Philadelphia guarniti con salmone scottato e salsa Teriyaki

URAMAKI GOMA WAKAME

8pz

Rotolini con gamberi cotti, Philadelphia, guarniti con alghe piccanti

URAMAKI LIME

4pz

Rotolini con gamberi cotti, surimi, maionese guarniti con tobiko e lime

URAMAKI SAKURA

4pz

Rotolini di riso alla barbabietola con salmone alla griglia guarniti con maionese e salsa Teriyaki

URAMAKI PINK

4pz

Rotolini di riso alla barbabietola con salmone, Philadelphia e avocado

URAMAKI TRUFFLE SALMON
8pz

Rotolini con salmone e avocado guarniti con salmone scottato e crema di tartufo

URAMAKI TRUFFLE MIURA
8pz

Rotolini con salmone alla griglia e Philadelphia guarniti con salmone e crema di tartufo

TEMAKI 1pz
Cono con alga esterna e riso interno

TEMAKI SAKE
Salmone, avocado, cetrioli

TEMAKI MAGURO
Tonno, avocado, cetrioli

TEMAKI SPICY SAKE
Salmone, salsa piccante

TEMAKI SPICY TUNA
Tonno, salsa piccante

TEMAKI PHILADELPHIA
Salmone, Philadelphia, avocado

TEMAKI VEGETARIANO
Avocado, cetrioli, insalata, Philadelphia

TEMAKI MIURA
Salmone alla griglia, Philadelphia, avocado, salsa Teriyaki

TEMAKI EBITEN
Gambero fritto, Philadelphia, salsa Teriyaki

GUNKAN
2pz

Riso avvolto da alga guarnito con pesce, uova o alghe

NEGHI SAKE A
Salmone

NEGHI TUNA B
Tonno

EBI C
Gamberi cotti

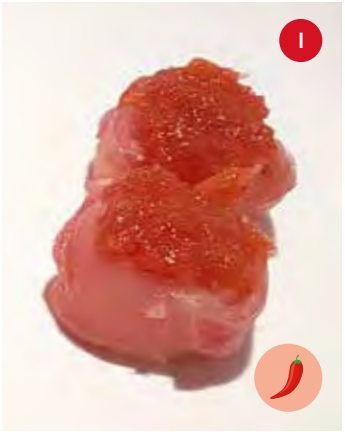
I piatti sono ordinabili anche senza salse con la possibilità di eliminare il glutine.

GUNKAN
2pz

GOMA WAKAME D
Alghe piccanti

TOBIKO E
Uova di pesce

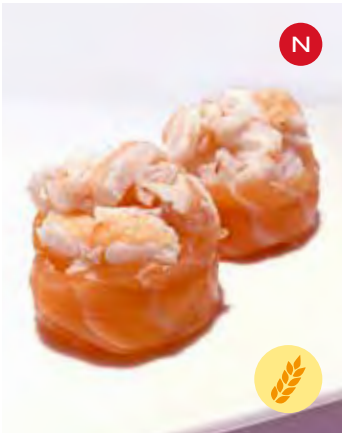
SAKE OUT F
Salmone



TUNA OUT G
Tonno

HOT SAKE H
Salmone piccante

HOT MAGURO I
Tonno piccante



PHILADELPHIA L

SAKE TOBIKO M
Uova di pesce

SAKE EBI N
Gamberi cotti

TOBIKO: Uova di pesce volante

IL RISO È UN CIBO BELLISSIMO. È BELLO QUANDO CRESCE, FILE PRECISE DI GAMBI VERDE BRILLANTE CHE SI STAGLIANO VERSO IL SOLE ESTIVO; È BELLO QUANDO VIENE RACCOLTO, COVONI DORATI IN AUTUNNO, IMPILATI IN RISAIE SIMILI A PATCHWORK; È BELLO QUANDO, TREBBIATO, SI RIVERSA NEI SILOS COME UN MARE DI PICCOLE PERLE; È BELLO QUANDO È CUCINATO DA UNA MANO ESPERTA, BIANCO SPLENDENTE E DOLCEMENTE FRAGRANTE.

(Shizuo Tsuji)

YAKITORI DON
Riso bianco con pollo in salsa Teriyaki

GOHAN
Riso bianco

YASAI DON
Riso saltato con verdure

EBI YASAI DON
Riso saltato con gamberi e verdure

TORI YASAI DON
Riso saltato con pollo e verdure

SAKE YASAI DON
Riso saltato con salmone e verdure

RISO ALLA PECHINESE
Riso piccante saltato con surimi, gamberi e piselli

RISO CANTONESE
Riso saltato con prosciutto e piselli

RISO AL CURRY
Riso saltato con piselli e salsa al curry

YAKI ZEN
Spaghetti giapponesi di grano con gamberi e verdure

YAKI UDON
Spaghetti grossi di grano con gamberi e verdure

YAKI SOBA
Spaghetti di grano saraceno con gamberi e verdure

SPAGHETTI DI RISO
con gamberi e verdure

SPAGHETTI DI RISO
con verdure

SPAGHETTI
DI SOIA
con gamberi
e verdure

SPAGHETTI
DI SOIA
con verdure

SPAGHETTI
DI SOIA
PICCANTI
con gamberi e
verdure

GNOCCHI
DI RISO
saltati con verdure

SPAGHETTI
DI GRANO
con gamberi e
verdure

SPAGHETTI
DI GRANO
con verdure

TEMPURA

La tempura è una speciale frittura giapponese caratterizzata da una pastella leggera, ariosa e croccante!
Gusta le nostre!

TEMPURA MIX
Verdure e gamberoni fritti

EBI TEMPURA
Gamberoni fritti

YASAI TEMPURA
Verdure fritte

EBI FRY
Gamberoni impanati fritti

“IL BUON CIBO È IL FONDAMENTO DELLA VERA FELICITÀ”

Auguste Escoffier

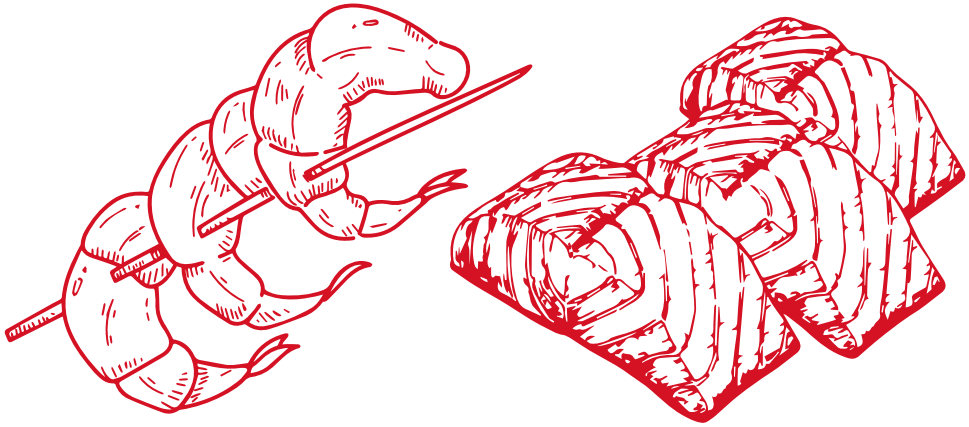
TORI NOKARA AGE
Pollo impanato fritto

TON KATSU
Cotoletta di maiale fritta

IKA FRY
Anelli di totano impanati fritti

TEPPANYAKI

Il teppanyaki è uno stile di cucina giapponese che si serve di un teppan, una piastra rovente, unito alle funzionalità della griglia, detta yaki.



SAKE TEPPANYAKI
Salmone alla griglia

TAI TEPPANYAKI
Orata alla griglia

YAKI ZAKANA
Pesce misto alla griglia

SAKE TERIYAKI
Salmone in salsa Teriyaki

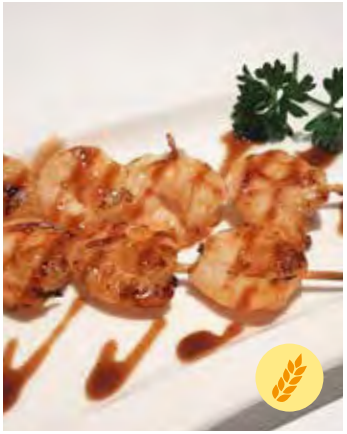
TERIYAKI: Salsa di soia dolce

TUTTO CIÒ
CHE ESCE
DALLA NOSTRA CUCINA
È CRESCIUTO NEL CUORE

EBI TEPPANYAKI
3pz
Gamberoni
alla griglia

YAKITORI
2pz
Spiedini di pollo
alla griglia
in salsa Teriyaki

EBI NO SHIO YAKI
2pz
Spiedini di gamberi
alla griglia con
salsa giapponese
dolce



I piatti contrassegnati da sono ordinabili solo 2 volte a persona.

POLLO
alle mandorle

POLLO
con verdure

POLLO
con salsa
al limone

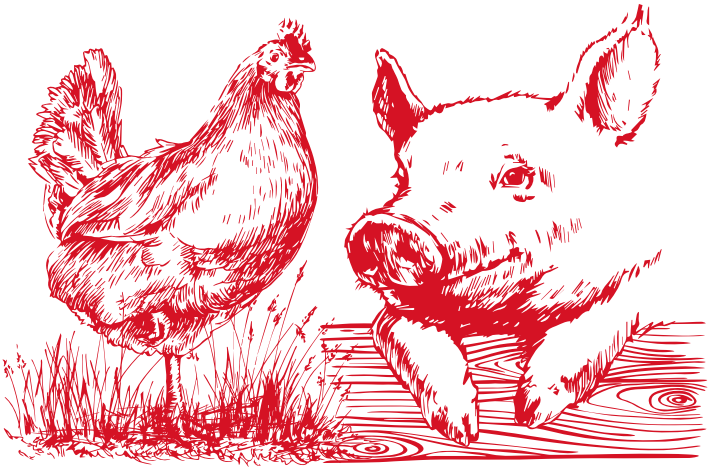
POLLO
con funghi
e bambù

POLLO
con salsa
al curry

POLLO
con salsa
piccante

POLLO
fritto in pastella
con salsa
agrodolce

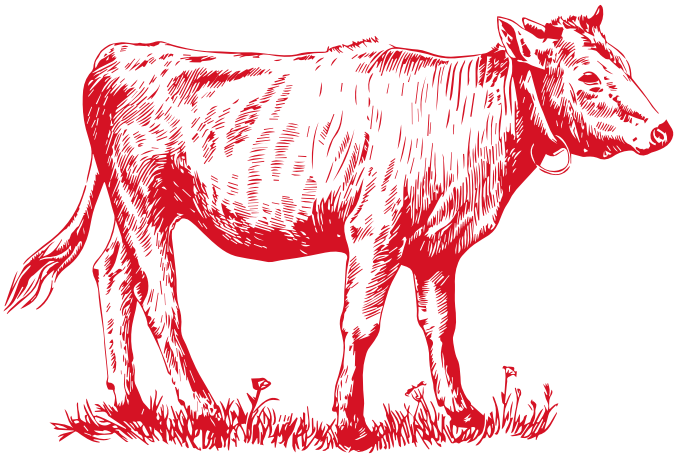
POLLO
con patate



MAIALE
con salsa
piccante

MAIALE
con funghi
e bambù

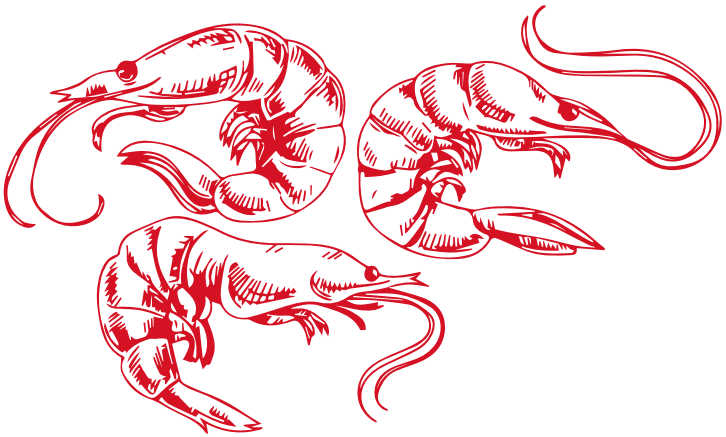
MAIALE
fritto in pastella
con salsa
agrodolce



VITELLO
con verdure

VITELLO
con salsa
piccante

VITELLO
con patate



GAMBERI
sale e pepe

GAMBERI
con verdure

GAMBERI
con salsa
al curry

GAMBERI
con salsa
al limone

GAMBERI
con funghi e
bambù

GAMBERI
con salsa
piccante

GAMBERI
con patate

CHELE DI GRANCHIO
3pz
fritte

PATATINE FRITTE

VERDURE MISTE
saltate

GERMOGLI DI SOIA
saltati

FUNGHI E BAMBÙ
saltati

dolci, vini & caffetteria

SORBETTO
Limone € 3,50
Mango € 4,00
Mela Verde € 4,00

CREMA CATALANA
€ 4,80

SUSHI DESSERT
Su un fondo di meringa un delicato semifreddo ai gusti: limone, fragola, mango e frutti di bosco
€ 4,00

MOCHI
2pz
Palline fatte con pasta di riso con ripieno di gelato ai gusti:
Cocco, Lampone, Mango, The Verde, Vaniglia
€ 4,00

COCCO RIPIENO
€ 4,80

LIMONE RIPIENO
€ 4,20

GELATO
Gusti:
Cioccolato, Panna,
Fragola, Limone,
The Verde
€ 3,50

GELATO FRITTO
Gelato alla Panna
fritto in pastella
€ 4,00

COPPA AI 3 CIOCCOLATI
€ 4,50

COPPA MASCARPONE E LAMPONI
€ 4,80

SOUFFLE
al cioccolato
€ 4,20

PROFITTEROL
al cioccolato
€ 3,50

VINI ROSSI

Bonarda	Vignana	Sicilia	€ 10,00
Cabernet Sauvignon	Villa Sandi	Veneto	€ 15,00
Valpolicella Superiore	Terre dei Capitelli	Veneto	€ 18,00

VINI BIANCHI

Chardonnay Frizzante	Vignana	Veneto	€ 10,00
Pinot Grigio	Vignana	Veneto	€ 10,00
Muller Thurgau	Cavit	Trentino Alto Adige	€ 14,00
Gewurtztraminer	Cavit	Trentino Alto Adige	€ 18,00
Falanghina del Sannio	Fontana Vecchia	Campania	€ 20,00
Ribolla Gialla	Zuffi	Friuli Venezia Giulia	€ 22,00

BOLLICINE

Cuvee Extra Dry	Bedin	Veneto	€ 14,00
Prosecco Valdobbiadene	Villa Sandi	Veneto	€ 17,00
Bellavista Franciacorta	Az. Agr. Bellavista	Lombardia	€ 45,00

VINO SFUSO Bianco frizzante o fermo/Rosso fermo

Vino sfuso 1/4 litro	€ 3,00
Vino sfuso 1/2 litro	€ 5,00
Vino sfuso 1 litro	€ 9,00

BIRRE ALLA SPINA

Piccola Chiara	€ 2,50
Media Chiara	€ 4,00
Piccola Rossa	€ 3,00
Media Rossa	€ 4,50

BIRRE IN BOTTIGLIA

Birra Ashai, Giapponese, 50 cl	€ 5,00
Birra Sapporo, Giapponese, 50 cl	€ 5,00
Birra Tsingtao, Cinese, 64 cl	€ 4,50
Birra Heineken, Olandese, 66 cl	€ 4,00

BEVANDE

Acqua Naturale/Frizzante, 70 cl	€ 2,50
Cola Cola/Fanta/Sprite	€ 2,50
The Limone/The Pesca/The al Gelsomino Freddo	€ 2,50
The Verde/The Gelsomino Caldo	€ 2,50

CAFFETTERIA

Caffè Espresso	€ 1,20
Caffè Corretto/Decaffeinato/D'Orzo/Al Ginseng/Cappuccino	€ 1,50

DIGESTIVI

Sake caldo	€ 3,50
Grappa Cinese (Bambù/Ginseng/Rosa/Riso)	€ 2,50
Vino di Prugna	€ 2,50
Amaro Italiano	€ 2,50
Grappa Italiana (Bianca/Gialla)	€ 2,50

Via Manzoni, 48
21018 Sesto Calende (VA)
Tel. 0331 913835
Cell. 334 7998891
www.ristorantezen.it
info@ristorantezen.it

Chiuso il Martedì

SEGUICI SU

Grafica • Stampa • Web: www.stmcomunica.it • Tel. 393 9633759