TEMPURA

Frittura

TEMPURA MIX	Verdure e gamberoni fritti
YASAI TEMPURA	Verdure fritte
TORI NOKARA AGE	Pollo impanato fritto
IKA FRY	Anelli di totano impanati fritti
TON KATSU	Cotoletta di maiale fritta

TEPPANYAKI

Griglia

SAKE TEPPANYAKI	Salmone alla griglia
TAI TEPPANYAKI	Orata alla griglia
EBI NO SHIO YAKI	Spiedini di gamberi alla griglia con salsa giapponese dolce
YAKITORI	Spiedini di pollo alla griglia in salsa teriyaki

POLLO

POLLO MANDORLE	Pollo alle mandorle
POLLO CURRY	Pollo al curry
POLLO LIMONE	Pollo al limone
POLLO VERDURE	Pollo con verdure
POLLO PICCANTE	Pollo in salsa piccante
POLLO E PATATE	Pollo con patate
POLLO FUNGHI E BAMBÙ	Pollo con funghi e bambù
POLLO AGRODOLCE	Pollo fritto in pastella in salsa agrodolce

VITELLO

VITELLO CURRY	Vitello al curry
VITELLO VERDURE	Vitello con verdure
VITELLO PICCANTE	Vitello in salsa piccante
VITELLO E PATATE	Vitello con patate
VITELLO FUNGHI E BAMBÙ	Vitello funghi e bambù

MAIALE

MAIALE FUNGHI E BAMBÙ	Maiale con funghi e bambù
MAIALE PICCANTE	Maiale in salsa piccante

GAMBERI

GAMBERI SALE E PEPE	Gamberi sale e pepe
GAMBERI CURRY	Gamberi al curry
GAMBERI LIMONE	Gamberi al limone
GAMBERI VERDURE	Gamberi con verdure
GAMBERI PICCANTI	Gamberi in salsa piccante
GAMBERI FUNGHI E BAMBÙ	Gamberi con funghi e bambù
GAMBERI E PATATE	Gamberi con patate
GAMBERI AGRODOLCE	Gamberi in agrodolce
GAMBERI AGROPICCANTI	Gamberi in salsa agropiccante

CHELE DI GRANCHIO	Chele di granchio fritte (4pz)

VERDURE

PATATINE FRITTE	Patatine fritte
VERDURE MISTE	Verdure saltate
FUNGHI E BAMBÙ	Funghi e bambù saltati
GERMOGLI DI SOIA	Germogli di soia saltati

TUTTI I PIATTI SONO ORDINABILI SENZA SALSA E CON LA POSSIBILITÀ DI ELIMINARE IL GLUTINE

ZEN

ZEN

PRANZO

SCOPRI I NOSTRI PIATTI

ANTIPASTI

INVOLTINO PRIMAVERA	Involtini con verdure (2pz)
HARUMAKI	Involtini di gamberi e suino (2pz)
EDAMAME	Fagiolini di soia
PANE AL VAPORE	Soffici paninetti vuoti cotti al vapore (3pz)
RAVIOLI DI GAMBERI	Ripieni di gamberi e suino (5pz)
RAVIOLI DI CARNE	Ripieni di suino (5pz)
RAVIOLI DI VERDURE	Ripieni di verdure (5pz)
POLPETTE DI PESCE	Polpettine di pesce
NUVOLETTE DI GAMBERI	Sfogliatine fritte cinesi

INSALATE

GOMA WAKAME	Insalata di alghe leggermente piccante
WAKAME SALADA	Alghe con salsa di sesamo
KAISEN WAKAME	Alghe con sashimi e salsa di sesamo
SASHIMI SALADA	Insalata con sashimi e salsa di sesamo
MIKKUSU SALADA	Insalata mista con salsa di sesamo
INSALATA DI GAMBERI	Insalata con gamberi e maionese dolce
INSALATA DI SURIMI	Insalata con surimi e maionese dolce

ZUPPE

MISO SHIRO	Zuppa di miso con alghe e tofu
OSU MASHI	Zuppa giapponese con polpette di pesce e alghe
ZUPPA PECHINESE	Zuppa agro piccante

ZENSAI ANTIPASTI

SAKE TARTAR	Tartar di salmone con salsa d'olio di sesamo
CHIRASHI PINK	Riso alla barbabietola coperto da tartar di surimi, gamberi cotti, maionese e guacamole
CHIRASHI SAKE	Riso coperto da fettine di salmone
CHIRASHI MIX	Riso coperto da fettine di pesce crudo misto

SUSHI & SASHIMI

SASHIMI SAKE *9PZ*	Fettine di salmone
SUSHI MIX	8 nigiri, 2 uramaki, 4 hosomaki
SUSHI MIX PICCOLO	4 nigiri, 2 uramaki, 4 hosomaki
SUSHI SALMONE	8 nigiri, 2 uramaki, 4 hosomaki (tutto salmone)

NIGIRI *2PZ*

Polpette di riso con pesce

NIGIRI SAKE	Salmone
NIGIRI MAGURO	Tonno
NIGIRI SUZUKI	Branzino
NIGIRI EBI	Gamberi cotti

HOSOMAKI *8PZ*

Rotolini piccoli di riso avvolti con alga Nori

SAKE MAKI	Salmone
TEKKA MAKI	Tonno
EBI MAKI	Gamberi cotti
PHILADELPHIA MAKI	Philadelphia
KAPPA MAKI	Cetrioli
AVOCADO MAKI	Avocado
FRY MAKI *(FRITTO)*	Gamberi cotti, philadelphia e salsa teriyaki

FUTOMAKI *8PZ*

Rotolini grandi di riso avvolti con alga Nori

FUTO SPECIAL	Salmone, gamberi cotti, philadelphia e mango
FUTO ZEN FRY *(FRITTO)*	Salmone, philadelphia, tobiko, guarniti con salsa teriyaki e pasta fillo croccante

URAMAKI *8PZ*

Rotolini medi di riso con alga Nori interna

URA SAKE	Salmone e avocado
URA MAGURO	Tonno e avocado
URA SPICY SAKE	Salmone e avocado guarniti con tartar di salmone e salsa piccante
URA SPICY MAGURO	Tonno e avocado guarniti con tartar di tonno e salsa piccante
URA PHILADELPHIA	Philadelphia, salmone e avocado
URA PHIL. MAGURO	Philadelphia, tonno e avocado
URA PHIL. EBI	Philadelphia, gamberi cotti e avocado
URA EBITEN	Gamberoni fritti e tobiko con salsa teriyaki e pasta fillo croccante
URA SPICY EBITEN	Gamberoni fritti e tobiko guarniti con salsa teriyaki, salsa piccante e pasta fillo croccante
URA MIURA	Salmone alla griglia e philadelphia guarniti con salsa teriyaki e pasta fillo croccante
URA ALMOND MIURA	Salmone alla griglia e philadelphia guarniti con scaglie di mandorle e salsa teriyaki
URAMAKI VEGETARIANO	Avocado, cetrioli, insalata e philadelphia
URAMAKI MANGO SAKE	Mango e salmone guarniti con salsa al mango
URAMAKI MANGO EBI	Mango e gamberi cotti guarniti con philadelphia e salsa al mango

URAMAKI SPECIAL *8PZ*

Rotolini medi di riso con alga Nori interna

URA SAKE OUT	Salmone e avocado guarniti con salmone
URA RAINBOW	Salmone e avocado guarniti con pesce misto
URA SPECIAL ZEN	Gamberoni fritti e tobiko guarniti con pesce misto e salsa teriyaki
URA TIGER	Gamberoni fritti e philadelphia guarniti con salmone e salsa teriyaki
URA MAYO SAKE	Salmone e avocado guarniti con salmone e salsa spicy mayo
URA MAYO TUNA	Tonno e avocado guarniti con tonno e salsa spicy mayo
URA OISHI SAKE	Salmone e avocado guarniti con salmone scottato e salsa teriyaki
URA MIURA SPECIAL	Salmone alla griglia e philadelphia guarniti con salmone scottato e salsa teriyaki
URA LIME	Gamberi cotti, surimi e maionese guarniti con tobiko e lime

URAMAKI VENERE *8PZ*

Rotolini medi di riso venere con alga Nori interna

URA BLACK PHILADELPHIA	Salmone e avocado guarniti con philadelphia
URA BLACK MIURA	Salmone alla griglia con philadelphia, mandorle e salsa teriyaki
URA BLACK EBI	Gambero cotto e avocado guarnito con philadelphia

URAMAKI PINK *8PZ*

Rotolini medi di riso alla barbabietola con alga Nori interna

URA SAKURA	Salmone alla griglia e maionese guarniti con salsa teriyaki
URA PINK	Salmone e avocado guarniti con philadelphia

TEMAKI *2PZ*

Cono con alga esterna e riso interno

TEMAKI SAKE	Salmone e avocado
TEMAKI MAGURO	Tonno e avocado
TEMAKI SPICY SAKE	Salmone e salsa piccante
TEMAKI SPICY MAGURO	Tonno e salsa piccante
TEMAKI PHILADELPHIA	Salmone, philadelphia e avocado
TEMAKI VEGETARIANO	Avocado, cetrioli, insalata e philadelphia
TEMAKI MIURA	Salmone alla griglia, philadelphia e salsa teriyaki

GUNKAN *2PZ*

Polpettine di riso avvolte da pesce

GUNKAN SAKE	Salmone avvolto da salmone
GUNKAN MAGURO	Tonno avvolto da salmone
GUNKAN PHILADELPHIA	Philadelphia avvolta da salmone

RISO

GOHAN	Riso bianco
YASAI DON	Riso saltato con verdure
EBI YASAI DON	Riso saltato con gamberi e verdure
TORI YASAI DON	Riso saltato con pollo e verdure
SAKE YASAI DON	Riso saltato con salmone e verdure
RISO ALLA CANTONESE	Riso saltato con prosciutto e piselli
RISO ALLA PECHINESE	Riso piccante saltato con surimi, gamberi e piselli
RISO AL CURRY	Riso saltato con verdure, piselli e salsa al curry
YAKITORI DON	Riso bianco coperto con pollo in salsa teriyaki

PASTA

YAKI ZEN	Spaghetti giapponesi di grano con gamberi e verdure
YAKI UDON	Spaghetti grossi di grano con gamberi e verdure
YAKI SOBA	Spaghetti di grano saraceno con gamberi e verdure
SPAGHETTI DI SOIA	Spaghetti con gamberi e verdure
SPAGHETTI DI SOIA	Spaghetti con verdure
SPAGHETTI DI SOIA PICCANTI	Spaghetti con gamberi e verdure
SPAGHETTI DI RISO	Spaghetti con gamberi e verdure
SPAGHETTI DI RISO	Spaghetti con verdure
SPAGHETTI DI GRANO	Spaghetti con gamberi e verdure
SPAGHETTI DI GRANO	Spaghetti con verdure
GNOCCHI DI RISO	Gnocchi saltati con verdure